

持戒的定义8-贪瞋痴

要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫 人才能越来越干净

我们一定要懂得怎么样来改变自己，我们要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫，这样的话，你的人会越来越干净，人才会如是啊。人各如是，则人民大众、屋宇、所有的事物和你所经历的事物，才能一视同仁的，又何有争名争利呢？

白话佛法110918

从心里面挖，那就是戒贪瞋痴

人怎么样才能定下来呢？能让人定下来的最好的方法就是做人要想到知足常乐，但这是对人间来讲的；对学佛人的一句话就是戒贪瞋痴三毒。当你想到“在人间我什么都满足了，虽然这个事情让我很烦恼，但是对我来讲已经很好了。”你的心就会平静下来了。从心里面挖，那就是戒贪瞋痴。因为当你不贪的



从心里面挖，那就是戒贪瞋痴

时候，你就没有这个烦恼了；当你不恨人家的时候，你心里也没有烦恼了；当你不愚痴的时候，不想得到某些自己得不到的东西时，你的心也就平静了。如果你的心静不下来，你只能随着习性。随着习性就是随着习惯、随着你的恶习堕落到六道轮回当中。

白话佛法3-22

记忆加深(大家一起默念)

—真正毒害我们的是贪瞋痴—归纳到最后就是一个“我”字；贪瞋痴三毒害死人；地狱之众因各种贪欲堕落；贪恋也是一个毒—贪恋人间的一些幸福的环境，贪恋自己放不下的一些东西，境界就会随着社会的境界而转换而没有慈悲心；贪欲盖，就是欲望会使你身心迷惑，可以让你的心善法永不生起；贪心很重，他的戒律就会很少；贪欲生，必破戒退道，忍耐能够修成你们的戒定慧；

记忆加深(大家一起默念)

戒贪清淨是真修；想修行，首先要戒止五欲之心；大戒有三：贪瞋痴，在身口意三方面都能守戒，你就会很好；一个人学佛，首先要戒贪！；一点都不能贪—因为你贪了之后，贪魔就会钻空子，你就会被魔所控制；转换贪瞋痴—一生做错的事情就是犯戒犯的；不停地想吃就是贪；不愿吃亏也是贪；看到别人自私说明自己也自私；恐惧是心中藏欲所为。须戒之；贪瞋痴是先天习气，



记忆加深(大家一起默念)

要靠戒定慧修掉；要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫，人才能越来越干净；从心里面挖，那就是戒贪瞋痴—你的心就会平静下来了—如果你的心静不下来，你只能随着习性。随着习性就是随着习惯、随着你的恶习堕落到六道轮回当中；



持戒的定义8

心戒

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



心戒

就是说，我已经在意念上知道这个是一个错误的行为，这个是一个不符合人间正常伦理的一个事情，所以这种事情我不能去做。从心里先来戒掉它，那你慢慢地就真的戒掉它了。所以我们做人做事情，要懂得做什么事情都要用心。如果你表面上对这个人很好，你心里很恨他，说明你还在人道里，



心戒

还在人间的恶事恶行里面；如果你真的能够原谅他了，从心里原谅他了，你会慢慢的对任何事情都会看穿，你就不会去恨很多连自己都憎恨自己做错的人的事情。

白话佛法150402



持戒的定义8-心戒

要用心戒

什么事情都要用心来戒。难啊，难受啊，很喜欢吃蛋糕的，已经胖成那个样子了，看见蛋糕嘴馋啊——咬咬牙，不吃。到结婚年龄了，一直没有结婚，看见男人，看见女人了，“哎呀，真想跟他谈恋爱”——必须克制。我教你们青年人怎么克制的？你们的意念一闪，我就马上把他拧回来。你不是说你要守戒吗？你不是说你一辈子交给菩萨了吗？你有一点点，我就把你拧过



持戒的定义8-心戒

要用心戒

来，什么都不许有。那么其他佛友就可以了？来了一个听众，男孩子，我是刚刚在外面看见的。一个男孩子进来，好像蛮老实的，人也长得蛮帅的，还有三四个人围着他要去讲呢。你说，你们是学佛人啊？你们这些小女孩不给人家看得轻啊？看得重一点不可以吗？我对其他弟子不给他讲这么深，但是对你们徒弟，我必须讲这么深。



持戒的定义8-心戒

要用心戒

要用心戒，什么事情要用心来戒。比如说喝酒，表面上我不喝了，我把两个手捆起来，没用，因为心里还想着。要在心里，“我不能再喝了”，那才是真正的戒。过去有一个小孩子咬指甲，他爸爸妈妈知道手指甲里面都是细菌，就给他手指甲那里擦辣椒，他照样吃，不怕辣。把他的手捆起来，他千方百计把手挣脱出来，往嘴巴里放，这个就不叫心戒。心戒的意思，就



要用心戒

是用心来戒掉这个事情，就是说，用不着你是否来拉住我，我自己不会做这些事情。

白话佛法5-17



持戒的定义8-心戒

守戒就是守心

讲述于观音堂 2019-01-19

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



守戒就是时刻保持一个心

要用心来礼拜、来忏悔，就是用真正的心去拜佛和忏悔：“观世音菩萨，我真的做错了，观世音菩萨，你原谅我吧，我一定好好修。”这样你才能修得好心，你才能戒啊。戒是什么意思呢？如果你觉得自己牛得不得了，你觉得自己自己的位置高得不得了，接下来，就不戒了，这样一定修不好，守戒的人就是要经



守戒就是时刻保持一个心

常想，我觉得自己总是做错，慢慢地我少讲几句吧，就是守戒。有的人就是不戒，因为他总觉得自己说出来的都是对的，那么他永远不会去守戒。

白话佛法8-20



持戒的定义8-心戒

把持住自己的心 让心能够持戒

菩萨在度众生的时候，无论人多人少，都会把持住自己的心，所以必须要让自己的心能够持戒。

白话佛法10-31

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



持戒是一种自然的 守护佛法的一种心灵上的寄托

比方说，我心灵上寄托于佛法了，佛法叫我们要守戒，那我就守戒，明白了吗？但是，比方说你跟师父学，师父叫你守五戒，你守吗？五戒都守不好，你守八戒了？没用的。

Shuohua20170127 01:04



首先心念很重要

学佛人和不学佛人的差距

心中念头要有佛，有佛就有众生，有佛你才会有戒，你才会有克制的这种能力，心中没有佛的人是不会克制自己的。举个简单例子，今天人家欺负你，没有佛的人马上说“你欺负我，那我一定要报复”，接下来就打起来了。学佛的人被人



持戒的定义8-心戒

首先心念很重要

学佛人和不学佛人的差距

家欺负，想一想：“我是菩萨，可能是我的业障，可能是我某个地方做得不很好，所以我要克服它，我要息事宁人，我今天不能跟他争、不能跟他吵，我尽心尽力去把这件事情处理好。”这就是学佛人和不学佛人的差距。

白话佛法160324

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



用心来戒掉自己身上的毛病

我们守戒就是把自己心中的一些缺点，一些不能自己控制的理念，慢慢归在菩萨的戒律之下，这样我们才能把人间的事情看得清。师父经常讲，一个菜太咸了，不管怎么吃，你都吃不下去。我们北方人经常讲，口重啊。就是把它看的太重了。所以人间也是这样，一件事情你把它看得太重了，那你就害怕就会恐惧，就会忧郁，因为你看得太重了。如果你

用心来戒掉自己身上的毛病

把这件事情看得轻，就犹如一个菜，你嫌淡了可以放一点点盐，你觉得它很清口，那你可以直接就吃。所以不要把人间事情看得太重，看得轻一点。然后你什么事情都能把它解决掉。所以师父经常跟你们讲，学佛做人用心戒，就是用心来戒掉自己身上的毛病。

白话佛法150219



用精神来控制他的心念

一个真正有智慧的人应该用他的精神来控制他的心念，他的灵魂和精神是他学佛得来的，他控制了他的意念，就是控制了他的行为，然后控制他的嘴巴和他的一切。这些人就不会乱说话，就不会具有无明习气，慢慢就会具有本性，即佛性。学一些佛法，刚刚懂得一点道理，有些人就到处去跟人家讲法了，实际上这是误导别人的一个大障碍。有些人造口业，

用精神来控制他的心念

就是因为无明习气，他不知道他正在造口业。很多人喜欢批评别人，就是因为他不知道他这个行为已经在他的意识当中犯戒律了，铸成了他心灵当中的大错。

白话佛法151126

良心受到戒律的控制

你们今天相信菩萨，就懂得在人间遵纪守法，不触犯法律不做坏事，因为人的良心受到戒律的控制。不敢做坏事你才能做好事，不抽烟你的肺才能好，不考试作弊好好读书你才能读好书，不骂人你才能跟人家好起来。只有学佛提高境界，你才能成为一个真正的人，成为一个拥有崇高品德，有智慧的人。

卢师父给青年佛友开示120102



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

